

RECOMMANDATIONS

- S'équiper au départ de la via ferrata.
- Prudence, ne sortez pas des sentiers balisés.
- Respectez la faune et la flore.

 **Attention !** Il y a un risque mortel à s'engager dans une via ferrata sans matériel alpin et sans la parfaite connaissance de son utilisation. Itinéraire alpin équipé de câbles, rampes, échelons, à caractère aérien et parfois athlétique. Respectez le sens de l'itinéraire. N'en sortez pas.

Vous pratiquez cet itinéraire sous votre propre responsabilité.

Tenez compte des conditions de la montagne avant de vous engager. N'hésitez pas à faire appel aux services professionnels.

 **Caution !** Embarking on a via ferrata without alpine equipment and experience of its use may be very dangerous (it's a mortal risk). Via ferrata are alpine routes, fitted out with cables, handrails, rungs. They may be very airy and sometimes athletic. You have to respect the way of the route, don't go out.

This route is done under your own responsibility. You have to take care concerning the climate conditions of the mountains before going on via ferrata. Do not hesitate to use professional services.



VIA FERRATA DES SAIX DE MIOLÈNE

La vallée d'Abondance se situe au sud du lac Léman, à la frontière suisse dans le domaine des Portes du Soleil.

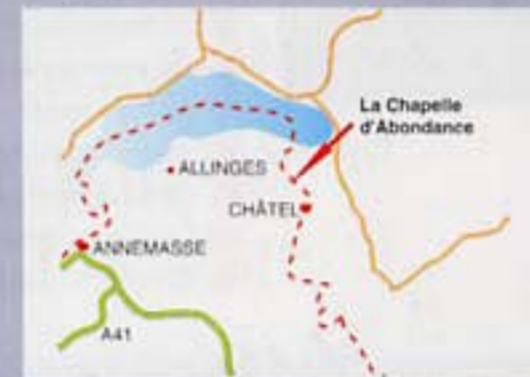
Accès à la vallée d'Abondance :

Depuis la France :

- En voiture, depuis Thonon-les-Bains, prendre la RD 902 direction Châtel, Morzine. Au tunnel de Bioge, direction Châtel par RD22. À la sortie d'Abondance, au panneau de bienvenue de la Chapelle d'Abondance, le parking se trouve à gauche.
- Gare de Thonon-les-Bains à 35 mn (correspondance Thonon - Abondance - La Chapelle d'Abondance - Châtel) : Autocars S.A.T. tél 04 50 71 00 88
- Gare d'Evian-les-Bains à 35 mn
- Aéroport de Genève-Cointrin à 1h30

Depuis la Suisse :

- De Monthey, par la route de Morgins suivre la RD22 jusqu'à la sortie de La Chapelle d'Abondance, le parking se trouve sur la droite.



RENSEIGNEMENTS

Une liste des professionnels de l'encadrement et des loueurs de matériel est à votre disposition dans les lieux suivants :

Syndicat intercommunal de la vallée d'Abondance - Mairie
74360 La Chapelle d'Abondance
Tél 04 50 73 57 31
Fax 04 50 73 57 32
E-mail : vallee.abondance@wanadoo.fr

Office de tourisme de La Chapelle d'Abondance
Chef lieu 74360 La Chapelle d'Abondance
Tél 04 50 73 51 41
Fax 04 50 73 56 04
Internet : www.lachapelle74.com
E.mail : ot.lachapelle@valabondance.com

Office de tourisme d'Abondance
Chef-lieu
74360 Abondance
Tél 04 50 73 02 90
Fax 04 50 73 04 76
Internet : www.valdabondance.com / www.portesdusoleil.com
E-mail : ot.abondance@valdabondance.com

Office de tourisme de Châtel
B.P. 40 - 74390 Châtel
Tél 04 50 73 22 44
Fax 04 50 73 22 87
Internet : www.chatel.com
E.mail : touristoffice@chatel.com

SECOURS
18 ou 112

METEO
08 92 68 02 74



Ce dépliant a été réalisé par le syndicat intercommunal de la vallée d'Abondance grâce au concours de :



Crédits photos : Robert BERGER...PRISME

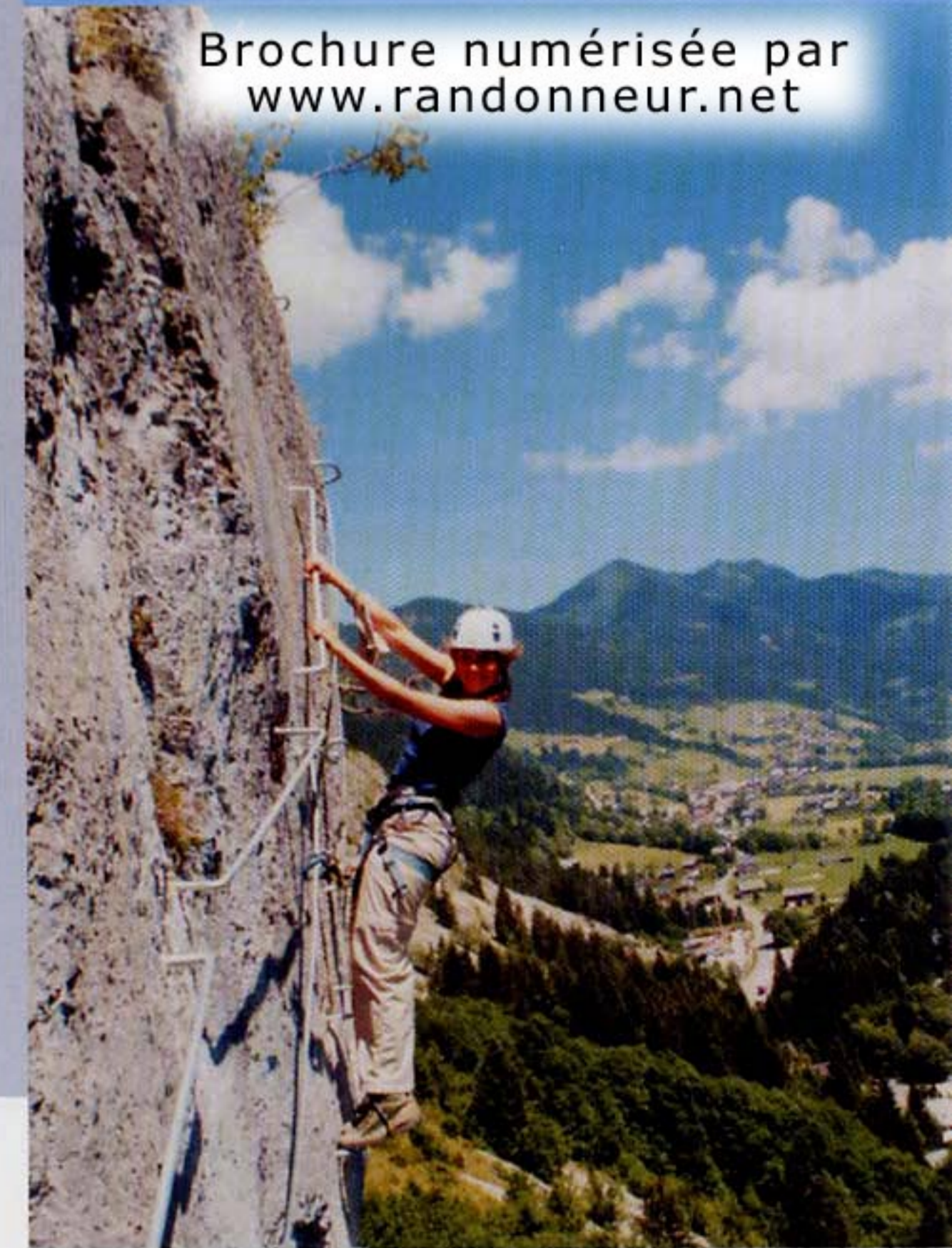
extra bleu ciel Aix Les Bains 04 79 61 10 20



Vallée d'ABONDANCE

VIA FERRATA DES SAIX DE MIOLÈNE

Brochure numérisée par www.randonneur.net



Haute-Savoie

