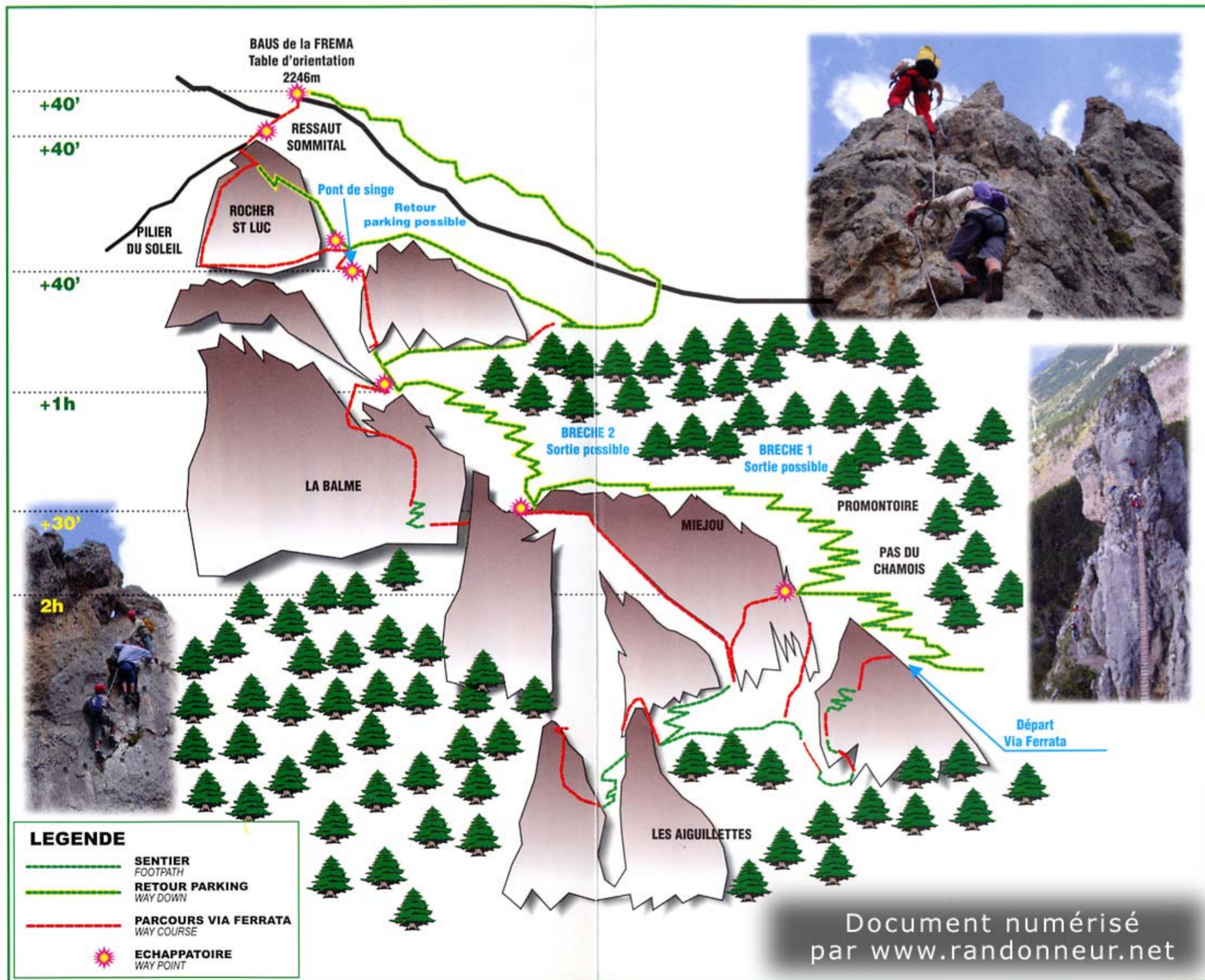


## TOPO de la VIA FERRATA du Baus de la Frema

**ACCES VOITURE :** De Nice par la RN 202 et la vallée de la Tinée, D 2205, puis la D 2565 jusqu'à la Colmiane. Ensuite prendre la piste fléchée, à droite du centre de vacances jusqu'au parking (panneau).

**ACCES PEDESTRE :** De la Colmiane par la piste fléchée, il est possible pour les randonneurs d'emprunter à la montée le sentier de descente de la Via Ferrata jusqu'au sommet du Baus de la Frema 2246 m, la vue sur le Val de Blöre et les derniers passages de la Via Ferrata sont exceptionnels. Toutefois ce sentier présente des passages vertigineux et nécessite de la part des randonneurs la plus grande prudence.



## DESCRIPTION DE LA VIA FERRATA

L'itinéraire de la Via Ferrata aboutit au sommet du Baus de la Frema. C'est donc d'une véritable ascension dont il s'agit. Toutefois plusieurs échappatoires (ou possibilités de circuits) ont été aménagées. Du parking, prendre le sentier balisé jusqu'au début de la Via Ferrata. Celle-ci commence par une descente jusqu'aux aiguillettes, qu'on escalade, puis en empruntant la passerelle, on rejoint le sommet de la seconde aiguillette, que l'on désescalade. Ensuite le sentier nous conduit au pied du rocher de Miéjou où se poursuit la Via Ferrata, (sortie possible brèche 1), continuer en escaladant le rocher de Miéjou jusqu'à la brèche 2, (sortie possible). Continuer par la gauche en traversée, puis on escalade la partie droite de la grande grotte, on traverse au dessus de cette dernière et par l'échelle, on rejoint un sentier (sortie possible) et le pied du pilier. De l'arête des Calanques. Au sommet deux possibilités, soit pont de singe, passage réservé à des initiés, soit passage classique (sortie possible). On traverse ensuite au pied du rocher St.Luc pour gravir le pilier du soleil et le ressaut Sommital qui permet de rejoindre le sommet du Baus de la Frema (table d'orientation). Retour parking par le sentier balisé.

## ARRETE MUNICIPALE N° 97-5

**ARTICLE 1** - Le parcours de la Via Ferrata est interdit à toutes personnes non équipées des dispositifs suivants : • casque de protection • système d'assurance comportant soit baudriers et longes de sécurité, soit cordes d'attache et encordement, soit les deux dispositifs utilisés ensemble. Les personnes non averties des techniques d'assurance ou les personnes sujettes au vertige doivent s'abstenir d'utiliser ce parcours sans avoir recours au service d'un guide de haute montagne diplômé.

**ARTICLE 2** - Le parcours de la Via Ferrata est interdit par temps d'orage.

**ARTICLE 3** - La pratique de la Via Ferrata sera interdite lorsqu'elle sera enneigée. Seuls les groupes encadrés par les professionnels de la montagne dûment habilités et lesdits professionnels pourront la pratiquer.

**ARTICLE 4** - Cet arrêté sera porté à la connaissance du public par affichage au départ de la Via Ferrata du Baus de la Frema, à l'Office du Tourisme, à la Mairie, au bureau des remontées mécaniques de la Colmiane.

## HISTORIQUE ET PRESENTATION

"Via Ferrata", voilà une bien étrange appellation pour qui ne maîtrise pas la langue de nos amis Italiens, car ce sont eux qui installèrent, dans les Dolomites les premiers équipements à des fins militaires pour faciliter le déplacement des troupes en montagne. Ainsi Via signifie voie, et Ferrata ferrée. Dans les Dolomites les "Vie Ferrate" sont devenues une activité très populaire. En France plusieurs "Vie Ferrate" ont été créées dans les Alpes et toutes ont connu un très grand succès, bien que l'ampleur des massifs équipés n'atteint pas ceux des Dolomites. Avec la via Ferrata du Baus de la Frema un nouvel élan est donné à cette activité dans les Alpes, car c'est tout un massif de grande ampleur, inexploré à ce jour, tant au niveau de l'escalade que de la randonnée, qui se trouve accessible aux amoureux des randonnées du vertige. Avec plus de 1600 mètres d'équipement la Via Ferrata du Baus de la Frema rivalise avec les plus belles réalisations du genre et offre, à celui qui la parcourt, la réelle sensation d'effectuer une ascension d'envergure, franchissant avec échelons scellés, câbles, passerelles et échelles, des à pics vertigineux. Ce parcours exceptionnel, au milieu des parois qui forment un formidable bastion rocheux dominant la verdoyante vallée du Valdeblöre, offre un contraste saisissant. Ainsi rapidement le plaisir d'évoluer en toute sécurité dans cet univers du vide et du vertige, nous permet de partager les joies et les sensations réservées aux grimpeurs entraînés. L'équipement discret s'intègre parfaitement au site, il permet à celui qui effectue cet itinéraire de découvrir un milieu écologique très riche, en particulier la flore et l'avifaune qui habitent ces grandes parois. Ainsi les sensations particulières de ces moments passés au coeur de ces falaises vous rendront indéfectiblement attachés à cet univers de la verticalité et de ces montagnes du Valdeblöre.

**RECOMMANDATIONS :** VOUS VOUS ENGAGEZ DANS UN MILIEU VERTIGINEUX. IL EST DANGEREUX DE PÉNÉTRER DANS CE PARCOURS SANS CONNAISSANCE DE L'UTILISATION DU MATÉRIEL D'ESCALADE. VOUS ÊTES SEULS JUGE DE VOS APTITUDES À EFFECTUER CE PARCOURS EN TENANT COMPTE DE VOTRE CONDITION PHYSIQUE, DU DANGER DE LA MONTAGNE ET DE LA MÉTÉO. LES PERSONNES QUI NE TIENDRAIENT PAS COMPTE DE CES RECOMMANDATIONS AINSI QUE DE L'ARRÊTÉ MUNICIPAL N° 97-5 NE POURRAIENT ENGAGER LA RESPONSABILITÉ DE LA COMMUNE ET DU RÉALISATEUR DE LA VIA FERRATA.

**DANS LE DOUTE NOUS VOUS INVITONS À VOUS FAIRE ASSISTER PAR LES GUIDES PROFESSIONNELS DE HAUTE MONTAGNE.**

## DESCRIPTION TECHNIQUE :

Longueur équipée : 1600 mètres

Temps de parcours : 5 h 30 mn

Dénivelé de descente par les chemins : 446 m

Itinéraire de montagne, alpin et sauvage, équipé de cibles, rampes et échelons parfois, très aérien et athlétique.

## MATERIEL CONSEILLE PAR PERSONNE :

1 BAUDRIER

2 LONGES EN CORDE DYNAMIQUE Ø 10 à 11 mm. et de 90 cm de longueur avec un ABSORBEUR d'ENERGIE.

2 MOUSQUETONS A VIS AUTOMATIQUE normalisés " K ".

1 CASQUE.

ASSURANCE EN AUTONOMIE :

Mousquetonnage du câble et des échelons. Utilisation d'un absorbeur d'énergie.

## ASSURANCE EN CORDEE :

Corde d'attache, technique classique de progression, passage de la corde dans les broches ouvertes en plus de l'utilisation des longes.

## SENS DE LA VIA FERRATA :

Utiliser impérativement les itinéraires d'accès et de sorties balisées

## RECOMMANDATIONS !

- NE PAS S'ENGAGER PAR RISQUE D'ORAGE
- IL EST STRICTEMENT INTERDIT DE SORTIR DES SENTIERS ET D'EFFECTUER DES HALTES EN DEHORS DES ENDROITS PRÉVUS A CET EFFET
- INTERDICTION DE FUMER ET DE FAIRE DU FEU.
- RESPECTER LE SITE ET SON ENVIRONNEMENT
- ENFANTS : PRÉVOIR 1 CORDE D'ATTACHE DANS VOTRE SAC.



## PEAGE

### VOTRE SÉCURITÉ A UN PRIX

C'est dans cet objectif que nous avons institué un péage qui permet de réaliser une vérification et un entretien annuel de la Via Ferrata. (Délibération du Conseil Municipal du 25 Avril 1997)

Tél : 04 93 02 83 54

## S.O.C.O.L. SARL • COLMIANE FOREST

GOLF 9 trous • Practice • Télésiège • Minigolf  
Trotterbe • Transport VTT • Location Meublés

Tél : 04 93 02 83 54 • Fax 04 93 02 80 05

## FERRATA SPORT

Location/Vente : KITS VIA FERRATA • VTT  
Chaussures de marche • Souvenirs  
Tél/Fax : 04 93 02 80 56  
E-mail : ferrata.sport@infonie.fr

## MAISON DE LA MONTAGNE

Location/vente Kits VIA FERRATA • CANYON-ESCALADE  
BUREAU DES GUIDES  
Tel/Fax : 04 93 02 88 30 • 06 800 813 07

## ESCAPADE

LES GUIDES DU MERCANTOUR

VIA FERRATA • ESCALADE • CANYONING • RANDONNÉE  
Alpinisme • Raquettes • Ski de randonnée • Hélicoptère • Séminaires  
Tel/Fax : 04 93 03 31 32

## ENT. Pierre FIORUCCI

GUIDE DE HAUTE MONTAGNE  
CONCEPTION/REALISATION VIA FERRATA  
Tél/Fax : 04 93 03 28 28 - 06 08 53 10 86  
E-mail : fiorucci.pierre@wanadoo.fr



## La Pensée Sauvage

Sandwiches, Paninis, Kebabs, Salades,  
Crêpes, Gaufres, Boissons chaudes  
Ouvert à partir de 8h00 "Service Non-Stop"  
La Colmiane • 06420 Valdeblore • ☎ 06 88 15 38 46



PIZZERIA GRILL  
CAVE A BIERES  
GLACIER  
SANDWICHIERIE  
04 93 02 85 81

Après La Via Ferrata :  
Offrez-vous  
une bonne GRIMBERGEN  
Chez FRANKIE !

## Chez Les Filles

LE JEAN NIEL

Restaurant • Snack • Bar • Crêperie  
06420 La Colmiane • Tél : 04 93 02 89 32

## Restaurant • Bar "L'OUTA"

La Colmiane

Tel : 06 12 63 37 22

## Colmiane FOREST

Venez découvrir le 1er parcours acrobatique  
en forêt des Alpes-Maritimes

OFFICE DE TOURISME

La Roche • 06420 VALDEBLORE

☎ 04 93 23 25 90 • Fax 04 93 23 25 91

LA COLMIANE

Naturellement !

# Via Ferrata du Baus de la Frema

JR@ CONSEIL • 04 93 03 40 09 • Photographies Christophe FROJFOND

Bienvenue

dans le Milieu Vertical

OFFICE DE TOURISME

La Roche • 06420 VALDEBLORE

☎ 04 93 23 25 90 • Fax 04 93 23 25 91