



L'ÉCHELLE DES MARTINETS

LE GRAND DIÈDRE

L'ÉCHELLE DES MARTINETS

LE SANGLE CHOURÈRE

AU DÉPART DE LA VIRE DES LAVANDIÈRES

CROLLES

via ferrata de la cascade de l'Oule

La via ferrata se situe sur la commune de Crolles à 16 kms de Grenoble.
Elle permet de satisfaire les sportifs et passionnés de la montagne en complétant des activités déjà existantes sur le massif de la Chartreuse (funiculaire, vol libre, randonnées). Ceci afin de créer un véritable pôle d'animation locale.



RENSEIGNEMENTS

- Ville de Crolles
tél : 04 76 08 04 54
- Office du Tourisme de St Hilaire du Touvet
tél : 04 76 08 33 99
- Gare du Funiculaire
tél : 04 76 08 00 02

ENCADREMENT

- Bureau des guides du pays du Grésivaudan (Compagnie du Dauphiné)
tél : 06 30 93 88 50
- Guides indépendants de Grenoble
tél : 04 76 13 34 69

SECOURS
18 OU 112

PGHM/CRS
04 76 22 22 22

MÉTÉO
08 92 68 02 38



CROLLES

via ferrata de la cascade de l'Oule

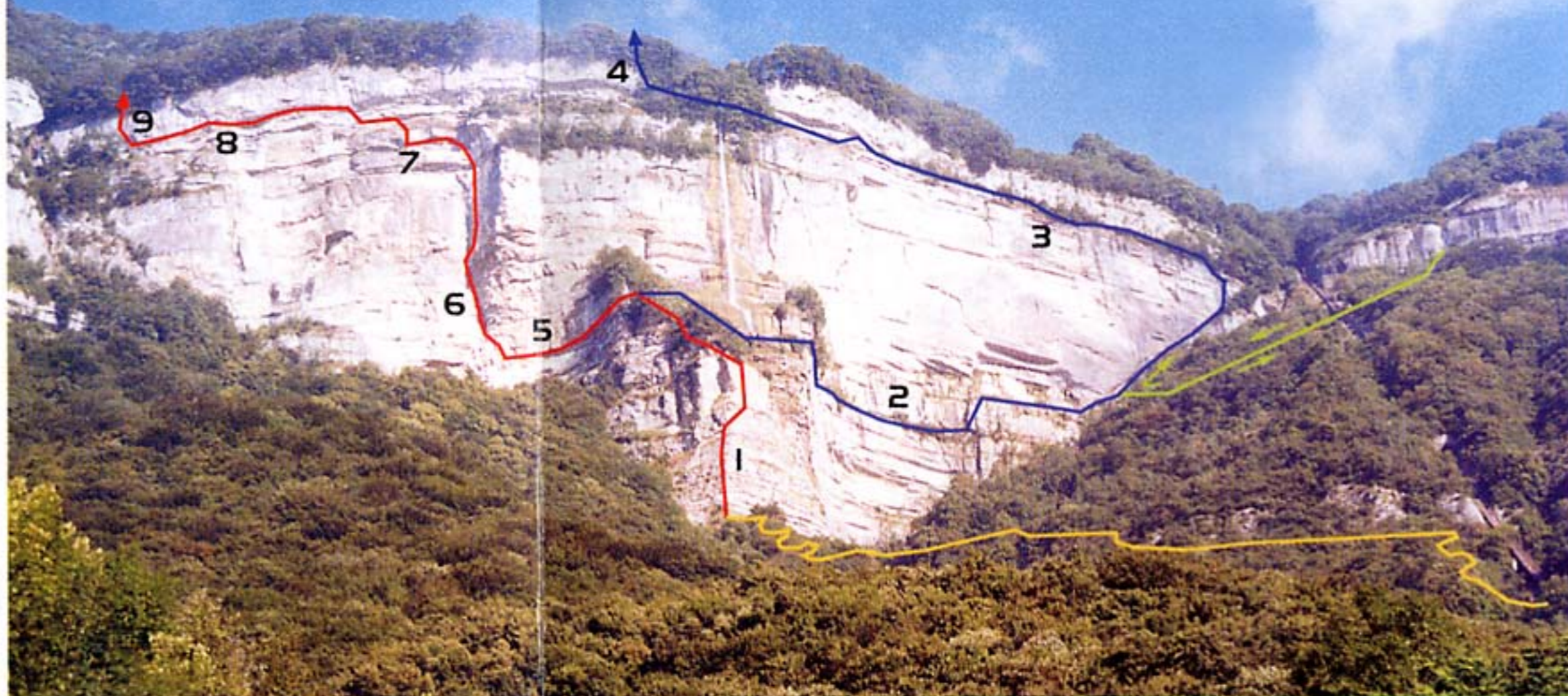


Document numérisé par
www.randonneur.net

Rédaction et Conception : [E] [E] [E] - St Jean de Maurienne / Photos : B. Berger, B. Marché, J. Blanchard - PDSME - Dessin : © J.P. Boudillon - PDSME

CROLLES

via ferrata de la cascade de l'Oule



- Itinéraire par le Grand Dièdre
- Itinéraire par la Vire des Lavandières
- Chemin d'accès
- Chemin d'accès ou de sortie :
 - entrée du Chemin de Ronde
 - sortie de la Vire des Lavandières

- 1 LE PILIER DU BELVÈDÈRE
- 2 LA VIRE DES LAVANDIÈRES
- 3 LE CHEMIN DE RONDE
- 4 L'ÉCHELLE DES MAQUISARDS
- 5 LA VIRE À VÉLO
- 6 LE GRAND DIÈDRE
- 7 L'ÉCHELLE DES MARTINETS
- 8 LE SANGLE CHOURÈRE
- 9 L'ÉCHELLE DE L'ENFER

DESCRIPTIF TECHNIQUE

APPROCHE : Départ gare du funiculaire Crolles-Montfort

Par le sentier du Pal de Fer

- Altitude départ : **260 m** (Montfort Gare inférieure du funiculaire)
- Altitude départ via ferrata : **660 m** (pied du pilier du Belvédère)
- Dénivellation : **400 m**
- Temps d'approche : **1 h 00**

Par le funiculaire

- Altitude de dépose intermédiaire du funiculaire : **500 m**
- Dénivellation : **160 m**
- Temps d'approche : **20 mn**

Par le Chemin de Ronde

- Altitude de départ : **670 m**
- Temps d'approche : **15 mn**

RETOUR

Par le sentier du Pal de Fer

1 h 00 À 1 h 30

Par le funiculaire

Se renseigner sur les périodes et heures d'ouverture. Tarif spécial pour les ferratistes.

VIA FERRATA

- Altitude départ : **660 m**
- Altitude sommet : **930 m**
- Exposition : **Est**
- Dénivellation : **270 m**
- Temps de parcours : **3 h 00**

La via ferrata (gratuite) offre deux itinéraires distincts après le parcours commun du pilier du Belvédère (AD). *Ne pas oublier le matériel spécifique à l'utilisation des via ferrata.*

PARCOURS PAR LA VIRE DES LAVANDIÈRES

Difficulté moyenne mais comportant des passages vertigineux. Dépasser le Belvédère et prendre au nord (en contournant la cascade). Emprunter la Vire des Lavandières, suivi d'un mur très raide ; puis le Chemin de Ronde jusqu'au sommet de la grande cascade où se trouve la sortie par l'échelle des Maquisards.

Difficulté

- Difficile à peu difficile
- Peu athlétique
- Vertigineux dans l'ensemble
- Succession de zones raides et de grandes vires confortables.
- **Longueur : 800 m**

PARCOURS PAR LE GRAND DIÈDRE

Athlétique et vertigineux, réservé aux personnes en très bonne condition sportive et maîtrisant parfaitement les techniques liées à l'utilisation du matériel spécifique. Prendre au sud (en direction de Grenoble), par la Vire à Vélo, puis escalader le Grand Dièdre (dévers continu), l'échelle des Martinets pour suivre le sangle Chourère avant le franchissement de l'échelle de l'Enfer.

Difficulté

- Extrêmement difficile inf.
- Très athlétique - grande continuité
- Très vertigineuse dans l'ensemble
- Paroi raide à zones surplombantes
- **Longueur : 600 m**



- S'équiper au départ du chemin d'accès à la via ferrata.
- Prudence : ne stationnez pas, ne vous attardez pas auprès des ruisseaux ; risque de chutes de pierres.
- Il peut être nécessaire de se munir d'un vêtement imperméable pour franchir la cascade. Un débit trop important peut empêcher la traversée de la cascade vers la Vire des Lavandières.
- L'eau des ruisseaux et des cascades n'est pas potable.
- Il est interdit de progresser le long de la voie du funiculaire et d'emprunter la via ferrata de nuit !
- La via ferrata sera fermée en période hivernale. Pensez à vous renseigner.



ATTENTION ! Il y a un risque mortel à s'engager dans une via ferrata sans matériel alpin et sans la parfaite connaissance de son utilisation. Itinéraire alpin équipé de câbles, rampes, échelons, à caractère aérien et parfois athlétique. Respectez le sens de l'itinéraire. N'en sortez pas. **Vous pratiquez cet itinéraire sous votre propre responsabilité.** Tenez compte des conditions de la montagne avant de vous engager. N'hésitez pas à faire appel aux services professionnels.

CAUTION ! Embarking on a via ferrata without alpine equipment and experience of its use may be very dangerous (it's a mortal risk). Via Ferrata are alpine routes, fitted out with cables, handrails, rungs. They may be very airy and sometimes athletic. You have to respect the way of the route, don't go out. **This route is done under your own responsibility.** You have to take care concerning the climate conditions of the mountains before going on via ferrata. Do not hesitate to use professional services.

ENCADREMENT

Bureau des guides du pays du Grésivaudan (Compagnie du Dauphiné)
06 30 93 88 50

Guides indépendants de Grenoble
04 76 13 34 69

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- Casque
- Harnais
- Mousquetons grande ouverture à verrouillage automatique
- Longes avec absorbeur
- Corde

necessary gear

- Helmet
- Sit Harness
- Wide aperture autolock gate karabiners
- Rope sections with shock absorber
- Rope

OUI



NON

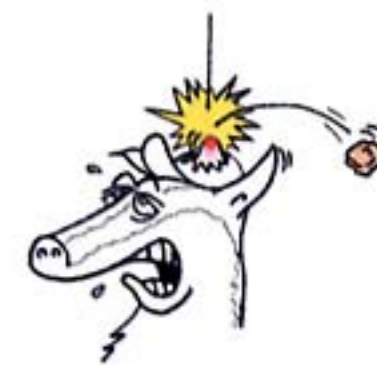


OUI



CASQUE OBLIGATOIRE
HELMET OBLIGATORY

NON



OUI

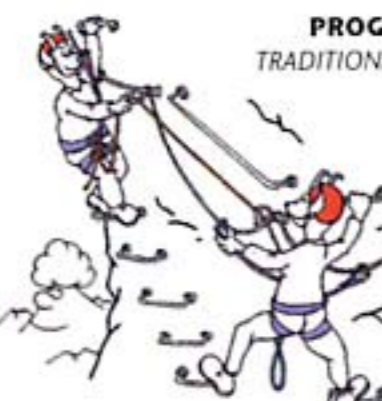


ABSORBEUR OBLIGATOIRE
SHOCK ABSORBER OBLIGATORY

NON



OUI



PROGRESSION EN CORDÉE CONSEILLÉE
TRADITIONAL ROPED-UP PROGRESSION RECOMMENDED

NON



OUI



PROGRESSION EN AUTONOMIE
SELF BELAYING

NON



SECOURS
18 ou 12

PGHM / CRS
04 76 22 22 22