

LES VIA FERRATA DES ARAVIS



 la Clusaz



le
grand
börnand




Thônes



Vivre entre Lac et Montagnes

haute
savoie
mont blanc

 ARAVIS
FRANCE



Via Grand Bornand



ATTENZIONE !

E pericoloso avventurarsi in una via ferrata senza attrezzatura alpina né l'ottima conoscenza del suo uso. Itinerario alpino attrezzato di cavi, corrimani, scalini, percorso aereo.

ATTREZZATURA CONSIGLIATA :

Imbracatura con moschettoni a vite - Casco.

2 lunghine in corda dinamica di diametro 9 mm minimo con dissipatore di energia e 2 moschettoni a chiusura automatica e gran apertura. **Non utilizzare mai cinghie** : pericolo di morte in caso di caduta.

Assicurarsi in cordata è vivamente raccomandato :

tecnica classica di avanzata con un capocordata competente. Oltre all'uso delle lunghine, passare la corda nei chiodi.

Assicurarsi in autonomia :

moschettonaggio **permanente** sul cavo e sugli scalini nelle parti verticali, doppia lunghina con dissipatore di energia indispensabile.

VOI PRATICATE QUESTO ITINERARIO SOTTO LA VOSTRA PROPRIA RESPONSABILITÀ, TENETE CONTO DELLE CONDIZIONI DELLA MONTAGNA PRIMA DI INIZIARE. NON USCIRE DALL'ITINERARIO. NON ESITATE A CHIAMARE I SERVIZI PROFESSIONALI.

SOCCORSO il 17 o il 18 o il 112.

Grazie di segnalare ogni anomalia alla ditta PRISME - Tél. 04 79 83 27 72.

ACHTUNG !

Es ist gefährlich eine Via Ferrata ohne das geeigneten Klettermaterial und ohne die genaneste Kenntniss über seinen Gebrauch zu beklettern ! Sie ist eine athletische, alpine Kletterroute angerüstet mit Drahtseilen, Geländern, Leitern und einer Hängebrücke.

EMPFOHLENES KLETTERMATERIAL :

Klettergürtel mit Schraubkarabiner - Schutzhelm.

2 dynamische Seilabschnitte (Sicherungsleinen) von mindestens 9 mm im Durchmesser mit Falldämpfer und 2 Schraubkarabinern mit automatischem Verschluss und breiter Öffnung. **Niemals dürfen Bänder benutzt werden : Todesgefahr beim Stürzen.**

Seilpartnersicherung wird äusserst empfohlen :

Klassische Klettertechnik mit zuständigem Bergführer. Durchgang des Verbindungsseils in den Fixpunkten bzw. Kletterhaken und zusätzliche Benutzung der Sicherungsleinen.

Selbstsicherung :

Ständige Karabinerverankerung am Drahtseil und an den für die senkrechten Kletterstrecken vorgesehenen Leitersprossen. Unerlässliche Benutzung einer doppelten mit einem Falldämpfer versehenen Sicherungsleine.

SIE BEGEHEN DIESEN KLETTERSTEIG AUF IHRE EIGENE VERANTWORTUNG. ACHTEN SIE STETS AUF DIE GEBIRGSBEDINGUNGEN, BEVOR SIE DAS KLETTERN UNTERNEHMEN ! DAS BESTE IST, DIE DIENSTE DER BERUFSTÄTIGEN IN ANSPRUCH ZU NEHMEN !

BERGRETUNG : 17 oder 18 oder 112

Bitte melden Sie der Firma PRISME jede bemerkte Anomalie ! Tel.-Nr. 04 79 83 27 72

ATTENTION !

Il est dangereux de s'engager dans une via ferrata sans matériel alpin et sans la parfaite connaissance de son utilisation. Itinéraire alpin équipé de câbles, rampes, échelons, passerelle, caractère aérien et parfois athlétique. Respectez le sens de l'itinéraire - N'en sortez pas.

MATERIEL NÉCESSAIRE :

Baudrier avec mousqueton à vis - Casque.

2 longes avec absorbeur de choc et 2 mousquetons à verrouillage automatique et grand de ouverture. Ne jamais utiliser de sangles seules : danger mortel en cas de chute.

L'assurage en cordée est vivement recommandé : en particulier pour les enfants et les débutants.

Technique classique de progression avec un premier de cordée compétent. Passage de la corde dans les broches en plus de l'utilisation des longes.

Assurage en autonomie

Mousquetonnage permanent du câble et des échelons pour les parties verticales, double longe avec absorbeur indispensable.

VOUS PRATIQUEZ CET ITINÉRAIRE SOUS VOTRE PROPRE RESPONSABILITÉ. TENEZ COMPTE DES CONDITIONS DE LA MONTAGNE AVANT DE VOUS ENGAGER. N'HÉSITEZ PAS À FAIRE APPEL AUX SERVICES PROFESSIONNELS.

SECOURS TÉL. 17 ou 18 ou 112.

Merci de signaler toute anomalie à PRISME - Tél. 04 79 83 27 72.

CAUTION !

Embarking on a Via Ferrata without alpine equipment and experience of its use may be very dangerous. Via Ferratas are alpine routes, fitted out with cables, handrails, rungs and footbridges. They may be very airy and sometimes athletic.

RECOMMENDED GEAR :

Sit-harness (or full harness) with screw-gate karabiner. Helmet.

Two 9 mm rope sections with shock-absorber and 2 wide-aperture autolock-gate karabiners. **Never use a tape sling or a rope loop. Mortal in the case of a fall.**

Traditional roped-up progression with a competent leader is strongly recommended.

Pass the rope inside the spits (cable anchors) in addition to the use of the self-belaying rope sections. At all times, each climber should be clipped to the cable and the rungs in vertical parts.

Self Belaying

Continuous use of the karabiners linked on the cable and on the rungs in vertical parts. Double lanyard with shock absorber is indispensable.

THIS ROUTE IS DONE UNDER YOUR OWN RESPONSIBILITY. TAKE MOUNTAIN CONDITIONS INTO ACCOUNT BEFORE STARTING CLIMBING. RESPECT THE DIRECTION OF THE ROUTE. STAY ON THE ROUTE. DO NOT HESITATE TO USE PROFESSIONAL SERVICES.

EMERGENCY : 17 or 18 or 112.

Thank you for pointing out any anomaly to PRISME - Tél. 04 79 83 27 72.

Via La Clusaz



VIA FERRATA YVES POLLET VILLARD LA CLUSAZ



Légende

- | | |
|-------------------------------------|--|
| 1 - Départ | 8 - La traversée des jardiniers |
| 2 - La traversée du bon pied | 9 - Sortie à la R'Tourne |
| 3 - Le Donjon des 2 niches | 10 - Sortie des Aravis |
| 4 - Le mur du bon geste | 11 - Descente |
| 5 - Arvi passerelle | |
| 6 - Au bonheur des dames | |
| 7 - La dalle au lapiaz | |

Descriptif de l'itinéraire :

ACCÈS : En bordure de la route du Col des Aravis.

Depuis le parking, on suit le sentier se dirigeant vers la falaise du site d'escalade puis vers la droite pour accéder en 20 minutes au total au pied du 1^{er} ressaut de la via Ferrata.

La traversée «du bon pied» ascendante à droite réclame un peu d'attention au niveau de la pose des pieds. Suit un beau petit mur raide permettant d'atteindre une grande vire confortable. On accède ensuite, à l'aide d'une succession de traversées rocheuses et de petits ressauts, aux 2 niches, beau balcon suspendu, avant d'entamer la traversée et l'ascension très courte d'un pilier aérien (le Donjon des 2 niches).

Traverser ensuite sur une vire herbeuse jusqu'au pied d'un beau mur à l'équipement obligeant à un bon placement (le mur du bon geste). Des traversées successives, tour à tour rocheuses ou herbeuses, amènent au passage, "émouvant" de l'itinéraire : la passerelle.

Suit le «bonheur des dames» : une belle combinaison de passages rocheux confortables entre 2 barrières de surplombs; puis la magnifique dalle au lapiaz au cheminement assez naturel, avant la grande traversée des Jardiniers alternant passage sur rocher et sur vires confortables herbeuses.

Une courte montée aboutit à la dernière traversée, au bout de laquelle on peut choisir des sensations plus fortes dans le surplomb de la sortie à la R'Tourne, ou bien la solution confort avec la sortie des Aravis.

Du sommet un bon sentier ramène via la Combe de Borderan au parking en 45 minutes environ.

FICHE TECHNIQUE

Longueur : 700 m
Dénivellation Via Ferrata : 300 m
Altitude sommet Via Ferrata : 1800 m
Altitude départ Via Ferrata : 1500 m
Altitude parking : 1390 m
Temps de parcours total : 3 à 4 h.
(montée + descente)
Difficulté : D Via Ferrata
1 passage D+ (si sortie à la R'Tourne)

Vu l'Arrêté Municipal n°98.93, datant du 2 décembre 1998, le parcours de la Via Ferrata est interdit du 15 Novembre au 15 Mai et en dehors de cette période lorsqu'il est enneigé ou glacé.



VIA FERRATA DE LA TOUR DU JALOUVRE LE GRAND BORNAND



le
grand
bornand

Descriptif de l'itinéraire :

ACCÈS : Depuis le Chinailon, direction Col de la Colombière.

Le départ de la marche d'approche se situe à partir du panneau, en bordure de la route. Après 20 à 30 mn, on aborde la première partie par un cheminement en traversée en ascendance à gauche, une succession de terrasses en bon rocher amène à l'Arche du Bouquetin avant le passage clé, constitué par un léger dévers, franchi par petits échelons, imposant des gestes s'apparentant à ceux de l'escalade; c'est le dévers du "Cul Tourné". Après une montée rocheuse, puis un cheminement facile, on traverse en direction de la Tour.

On peut interrompre l'itinéraire par la "Sortie à Fred", empruntant une virole commode puis une courte descente sur échelons.

L'accès à la Tour s'effectue par la passerelle du Gypaète de 16 m de longueur, très aérienne, dominée par un beau pilier raide que l'on franchit avec de très fortes sensations : c'est "le pilier des courants d'air". Une grande traversée rocheuse bordant la face, ponctuée par une passerelle sur un demi-tronc de mélèze, peut créer quelques émotions. Une grande arête facile et esthétique donne ensuite accès au sommet de la Tour.

Le retour s'effectue d'abord par une grande traversée dans la face du Jalouvre, au bout de laquelle on parvient à un couloir raide équipé d'un câble pour arriver à la Combe du Rasoir où l'on rejoint un bon sentier. (Attention neige en début de saison)

DIFFICULTÉ : Liée essentiellement à la longueur importante de l'itinéraire, l'engagement représenté après le franchissement de la passerelle et le retour pouvant être délicat en début de saison.

Légende

- | | |
|------------------------------|----------------------------------|
| 1 - L'arche du bouquetin | 6 - Le pilier des courants d'air |
| 2 - Le dévers du cul tourné | 7 - La grotte de la gentiane |
| 3 - Le couloir des pesses | 8 - La passerelle du bostriche |
| 4 - La sortie à Fred | 9 - L'arête de la faim |
| 5 - La Passerelle du Gypaète | 10 - Retour |

FICHE TECHNIQUE

Exposition : Sud-Ouest - Longueur : 1100 m
Dénivellation Via Ferrata : 450 m
Altitude sommet Via Ferrata : 2000 m
Altitude départ Via Ferrata : 1410 m
Dénivellation totale : 590 m
Temps de parcours total : 5 à 6 h. (montée + descente)
Sortie à Fred - Temps de parcours : 2 à 3 h.
Difficulté : 1^{ère} partie jusqu'à «la Sortie à Fred» : D, un passage D+ (Le Devers du Cul tourné) - 2^{ème} partie : D+.

Vu l'Arrêté Municipal en date du 07/08/1998, le parcours de la Via Ferrata est interdit du 15 Novembre au 15 Mai et en dehors de cette période lorsqu'il est enneigé.



VIA FERRATA DE LA ROCHE A L'AGATHE THÔNES

Thônes



Vivre entre Lac et Montagnes



Légende

- 0 - Le pont du Calvaire
- 1 - Le rocher du grand rappel
- 2 - La rampe aux chamois
- 3 - Les coups de cul
- 4 - La rampe r'tournes y pas
- 5 - Le mur
- 6 - La sortie du pin sec
- 7 - Monta to dre
- 8 - La vire d'la sieste
- 9 - La chemna à l'Agathe
- 10 - La dérobee
- 11 - Le surplomb de l'ermite
- 11 bis - L'Echelle des Sapeurs de l'Empire
- 12 - Les feux d'la Saint Jean
- 13 - La vue est magnifique et l'esprit vagabonde

FICHE TECHNIQUE

Accès : 10' depuis le parking de la gare. Passage sous-terrain sous la route, puis sentier du Calvaire 100 m après, à droite.

Retour : 30' - Conservez vos équipements, suivez rigoureusement le câble jusqu'au sentier confortable passant par la Chapelle du calvaire, dans une très belle forêt de hêtres et de pins.

Rocher : calcaire

Exposition : Sud Ouest

Départ via ferrata : alt. 660 m

Arrivée via ferrata : alt. 895 m

Dénivellation totale : 235 m

Longueur : 600 m

Difficulté : 1^{ère} partie D

2^{ème} partie D à D+ si sortie par l'échelle

ED si sortie par le surplomb

Temps de parcours total

(montée) :

2 à 3 h.

La via ferrata de Thônes illustre parfaitement le style de «la via ferrata à la Française» : proximité de lieux habités, ludique, aérienne à souhait, bien équipée et sécurisée.

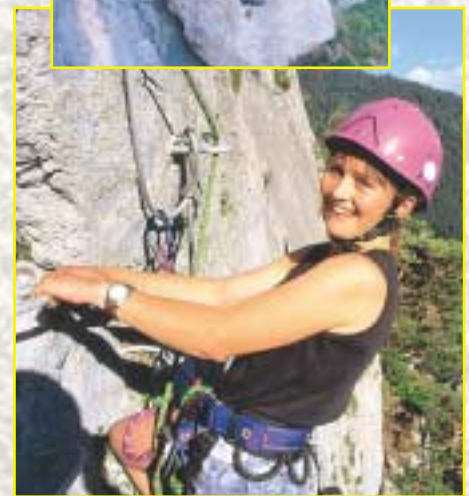
- Premier frisson suspendu sur le pont de singe du Calvaire.

- Farniente sur la vire de la sieste.

- Bagarre de bras dans le surplomb de l'Ermite...

Appliquez-vous, toute la ville vous surveille !...

Et appréciez (selon votre état...) ce temps suspendu entre le monde vertical de «La Roche à l'Agathe» et la proximité rassurante du clocher de Thônes.



Vu l'Arrêté Municipal n° 99/108, datant du 19 juillet 1999, le parcours de la Via Ferrata est interdit la nuit et lorsque cette voie est enneigée ou glacée.