

DESCRIPTION DE LA VIA FERRATA

L'itinéraire commence par l'ascension verticale de la dalle (80 m) accédant à un "jardin méditerranéen suspendu" traversé en une succession de replats et de légères montées.

Le décor change lors du franchissement du pont himalayen (30 m) surplombant la cascade et aboutissant à mi-hauteur du grand pilier, 100 mètres de dénivelé étant à gravir.

A son sommet, le parcours reste dès lors sur la ligne de crête et offre des vues impressionnantes sur les sommets environnants (secteur du Verdon, de l'Estéron et de la Vésubie), la Roudoule, la Vallée du Var, les villages de Mallaussène, de Villars-sur-Var et la cité médiévale d'Entrevaux.

En remontant une goulotte calcaire en versant nord, arrivée au premier sommet.

Quelques mètres de descente pour accéder au pont de singe de 35 m (sinon premier échappatoire) dominant la forêt de pins et de chênes.

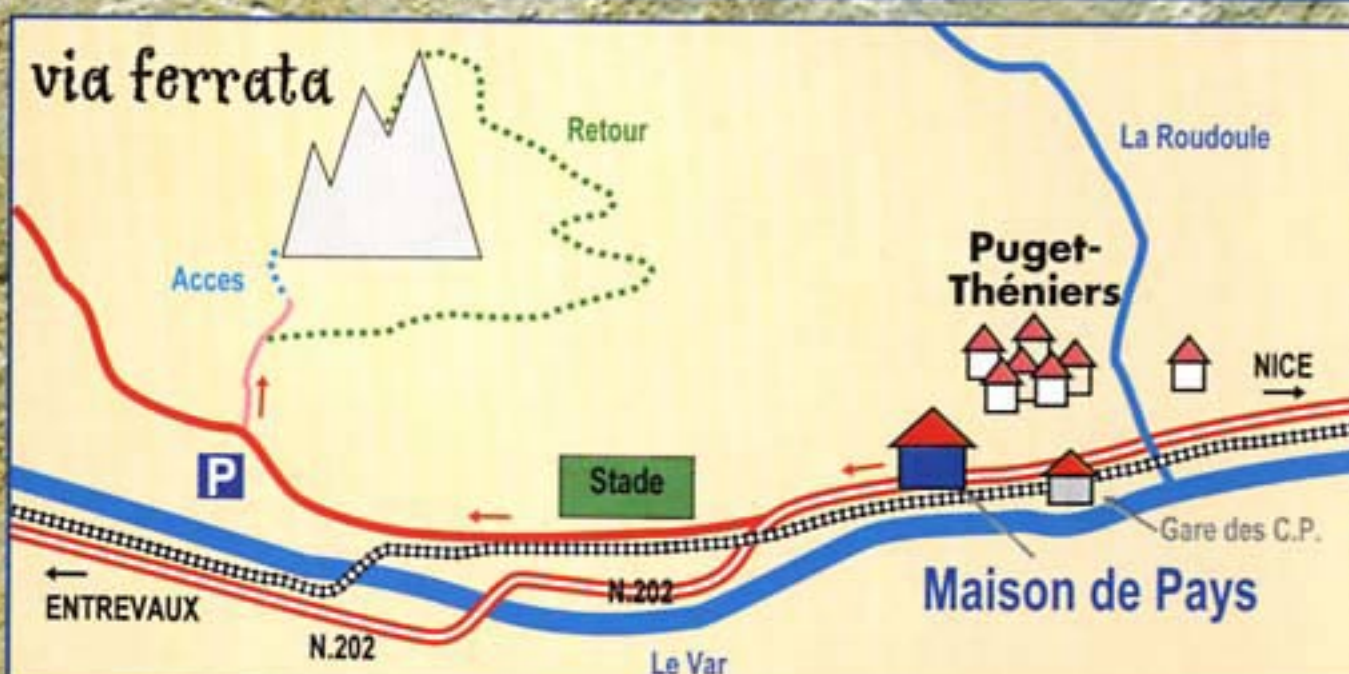
Arrivée au point culminant du trajet (777 m) que l'on peut contourner par une variante en traversée surplombante sur le versant nord.

Dix mètres de descente et départ de la tyrolienne longue de 85 m arrivant au dernier sommet (sinon deuxième échappatoire).

L'itinéraire se termine par une descente de 20 m au côté ubac jusqu'à l'aire de pique-nique et sentier retour (balisage vert).



Plan d'accès



Vente des billets, Informations : Maison de Pays
04 93 05 05 05



via ferrata

Les Demoiselles du Castagnet

Dépliant numérisé par
www.randonneur.net



PUGET-THÉNIERS

DESCRIPTION TECHNIQUE

Longueur : 750 mètres

Temps de parcours : 2 h.20 (3 h.30 avec sentiers aller et retour).

Altitude de départ : 520 mètres.

Altitude point culminant : 777 mètres.

MATÉRIEL CONSEILLÉ PAR PERSONNE

- 1 casque,
- 1 baudrier d'escalade muni d'une longe en Y (corde dynamique Ø 10 à 11 mm de 90 cm de longueur avec absorbeur d'énergie) équipée de 2 mousquetons à vis automatiques normalisé "K",
- 1 poulie Tandem pour câble,
- 1 mousqueton à vis,
- 1 paire de gants,
- 1 paire de chaussures adaptée au parcours.

ASSURANCE EN AUTONOMIE

Mousquetonnage du câble et des échelons. Utilisation d'un absorbeur d'énergie.

ASSURANCE EN CORDÉE

Corde d'attache, technique classique.

RECOMMANDATIONS

Risques d'incendie : pour votre sécurité et par respect pour le paysage que vous traversez, il est interdit de fumer ou d'allumer du feu sur la totalité du parcours.



Pont himalayen



Pont de singe

Passage en tyrolienne sur câble supérieur pour personnes de petite taille.



Tyrolienne

Poulie Tandem câble, mousqueton à vis et gants indispensables.

Cette Via Ferrata a été réalisée par l'entreprise Sisyphe.

via ferrata



**Les Demoiselles
du Castagnet**